

DESTINATION
les Sables d'Olonne...

Marées



2018

**TIDE TIMES
GEZEITENKALENDER
HOOG-EN LAAGWATERSTANDEN**



OFFICE DE TOURISME +33 (0)2 51 96 85 85

*Retrouvez nos bureaux d'accueil : Les Sables d'Olonne,
Le Château d'Olonne, Olonne sur Mer, L'Île d'Olonne*

www.lessables.mobi

JANVIER

JANUARY / JANUAR / JANUARI

FÉVRIER

FEBRUARY / FEBRUAR / FEBRUARI

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	L	03:45	92	16:13	97	09:40	22:02
2	M	04:32	101	17:02	104	10:33	22:53
3	M	05:20	106	17:50	107	11:24	23:42
4	J	06:08	106	18:38	104	---	12:15
5	V	06:55	101	19:25	96	00:32	13:04
6	S	07:43	91	20:13	85	01:21	13:54
7	D	08:31	79	21:06	72	02:11	14:45
8	L	09:27	65	22:13	59	03:04	15:39
9	M	10:43	54	23:37	49	04:01	16:38
10	M	---	-	12:08	46	05:03	17:42
11	J	00:48	44	13:16	44	06:09	18:50
12	V	01:43	46	14:10	49	07:16	19:52
13	S	02:26	52	14:52	55	08:15	20:44
14	D	03:04	59	15:29	63	09:05	21:27
15	L	03:39	66	16:03	69	09:47	22:05
16	M	04:12	72	16:34	75	10:24	22:41
17	M	04:45	77	17:04	79	10:59	23:15
18	J	05:16	80	17:33	81	11:34	23:48
19	V	05:47	81	18:01	81	---	12:08
20	S	06:19	80	18:32	79	00:22	12:42
21	D	06:54	77	19:06	75	00:57	13:17
22	L	07:32	72	19:46	69	01:33	13:54
23	M	08:17	66	20:35	62	02:13	14:35
24	M	09:12	58	21:44	55	02:59	15:23
25	J	10:24	52	23:19	50	03:53	16:20
26	V	11:50	50	---	-	04:58	17:30
27	S	00:41	51	13:08	54	06:10	18:44
28	D	01:47	59	14:16	65	07:23	19:54
29	L	02:44	72	15:14	79	08:29	20:55
30	M	03:36	86	16:06	93	09:28	21:50
31	M	04:24	99	16:53	103	10:22	22:41

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	J	05:09	107	17:37	109	11:12	23:29
2	V	05:52	109	18:19	108	---	12:00
3	S	06:34	106	18:57	103	00:16	12:46
4	D	07:12	98	19:33	92	01:02	13:31
5	L	07:48	85	20:06	78	01:47	14:16
6	M	08:22	71	20:43	63	02:34	15:03
7	M	09:04	56	21:36	49	03:23	15:54
8	J	10:11	43	23:32	39	04:18	16:52
9	V	---	-	12:19	36	05:22	18:00
10	S	01:01	35	13:37	37	06:33	19:14
11	D	01:59	40	14:31	45	07:43	20:17
12	L	02:44	50	15:13	55	08:38	21:04
13	M	03:21	60	15:48	65	09:23	21:44
14	M	03:55	69	16:19	74	10:01	22:20
15	J	04:26	78	16:47	81	10:37	22:54
16	V	04:56	84	17:15	87	11:11	23:27
17	S	05:26	88	17:43	90	11:44	---
18	D	05:58	90	18:13	90	00:00	12:18
19	L	06:32	89	18:46	87	00:34	12:52
20	M	07:09	84	19:23	81	01:09	13:28
21	M	07:50	77	20:05	72	01:48	14:07
22	J	08:40	67	21:02	62	02:31	14:53
23	V	09:49	57	22:37	52	03:23	15:49
24	S	11:26	49	---	-	04:27	16:59
25	D	00:17	48	12:55	49	05:45	18:21
26	L	01:33	54	14:07	60	07:08	19:39
27	M	02:35	67	15:06	75	08:19	20:44
28	M	03:27	83	15:55	90	09:18	21:39

MARS

MARCH / MÄRZ / MAART

AVRIL

APRIL

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	J	04:12	97	16:38	102	10:10	22:28
2	V	04:53	106	17:17	109	10:57	23:14
3	S	05:31	110	17:52	109	11:42	23:57
4	D	06:06	108	18:25	104	---	12:24
5	L	06:39	100	18:55	94	00:39	13:05
6	M	07:09	88	19:25	81	01:20	13:45
7	M	07:40	74	19:57	66	02:02	14:26
8	J	08:15	58	20:39	51	02:45	15:10
9	V	09:04	44	21:51	38	03:34	16:02
10	S	10:48	33	---	-	04:32	17:07
11	D	00:03	30	12:55	30	05:43	18:28
12	L	01:21	33	14:01	37	07:01	19:41
13	M	02:13	43	14:48	49	08:05	20:34
14	M	02:54	55	15:23	62	08:53	21:16
15	J	03:29	68	15:54	74	09:32	21:53
16	V	04:01	79	16:23	84	10:09	22:28
17	S	04:32	88	16:51	92	10:43	23:02
18	D	05:03	94	17:21	96	11:18	23:36
19	L	05:36	98	17:53	98	11:52	---
20	M	06:11	97	18:28	95	00:11	12:27
21	M	06:49	92	19:05	88	00:47	13:05
22	J	07:31	84	19:47	78	01:27	13:46
23	V	08:21	72	20:43	66	02:11	14:33
24	S	09:35	59	22:16	53	03:04	15:30
25	D	---	-	12:19	49	05:10	17:42
26	L	01:02	47	13:48	48	06:33	19:07
27	M	02:21	52	14:58	58	07:59	20:27
28	M	03:23	66	15:54	73	09:09	21:31
29	J	04:14	81	16:39	88	10:05	22:24
30	V	04:56	94	17:17	98	10:54	23:11
31	S	05:32	102	17:51	104	11:38	23:55

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	D	06:06	105	18:23	105	---	12:19
2	L	06:37	103	18:53	100	00:36	12:58
3	M	07:08	96	19:23	92	01:15	13:36
4	M	07:37	86	19:54	80	01:53	14:13
5	J	08:08	74	20:27	67	02:31	14:50
6	V	08:42	60	21:08	53	03:10	15:31
7	S	09:26	46	22:07	40	03:54	16:18
8	D	10:41	35	23:53	31	04:46	17:18
9	L	---	-	13:04	29	05:52	18:35
10	M	01:28	30	14:20	34	07:11	19:54
11	M	02:31	39	15:11	45	08:21	20:53
12	J	03:18	52	15:49	59	09:14	21:39
13	V	03:56	65	16:22	72	09:57	22:19
14	S	04:30	78	16:53	84	10:35	22:56
15	D	05:04	89	17:24	93	11:12	23:33
16	L	05:39	97	17:58	100	11:48	---
17	M	06:15	101	18:33	102	00:10	12:25
18	M	06:53	101	19:11	99	00:48	13:04
19	J	07:35	96	19:52	92	01:28	13:45
20	V	08:20	87	20:39	81	02:12	14:30
21	S	09:17	75	21:41	68	03:00	15:21
22	D	10:37	62	23:11	56	03:56	16:21
23	L	---	-	12:17	52	05:04	17:33
24	M	00:49	50	13:38	51	06:24	18:54
25	M	02:06	55	14:43	59	07:45	20:10
26	J	03:07	65	15:35	71	08:51	21:12
27	V	03:56	77	16:17	82	09:45	22:05
28	S	04:36	87	16:52	91	10:32	22:51
29	D	05:09	93	17:23	95	11:15	23:34
30	L	05:40	96	17:54	95	11:55	---

MAI

MAY / MAI / MEI

JUIN

JUNE / JUNI / JUNI

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	M	06:11	94	18:26	92	00:14	12:32
2	M	06:42	89	18:57	86	00:51	13:08
3	J	07:12	82	19:30	77	01:27	13:43
4	V	07:43	72	20:06	67	02:03	14:19
5	S	08:17	61	20:47	56	02:40	14:57
6	D	08:59	50	21:39	45	03:21	15:42
7	L	09:59	40	22:53	37	04:08	16:37
8	M	11:51	34	--:--	---	05:06	17:45
9	M	00:23	34	13:25	35	06:16	18:58
10	J	01:35	39	14:23	43	07:27	20:03
11	V	02:31	49	15:07	55	08:27	20:55
12	S	03:16	62	15:45	68	09:15	21:40
13	D	03:57	75	16:21	81	09:58	22:21
14	L	04:36	86	16:58	91	10:38	23:03
15	M	05:16	96	17:36	99	11:19	23:45
16	M	05:57	101	18:17	102	--:--	12:01
17	J	06:41	102	19:00	100	00:28	12:45
18	V	07:27	98	19:47	94	01:13	13:30
19	S	08:18	90	20:39	84	02:01	14:19
20	D	09:19	79	21:43	72	02:52	15:13
21	L	10:36	67	23:04	62	03:50	16:14
22	M	--:--	-	12:03	58	04:55	17:22
23	M	00:30	56	13:19	55	06:07	18:34
24	J	01:44	57	14:21	59	07:19	19:44
25	V	02:46	62	15:12	66	08:25	20:47
26	S	03:35	70	15:53	73	09:20	21:41
27	D	04:14	77	16:27	79	10:08	22:29
28	L	04:47	81	16:59	83	10:51	23:12
29	M	05:18	84	17:31	84	11:31	23:52
30	M	05:50	84	18:04	83	--:--	12:08
31	J	06:22	81	18:38	80	00:29	12:43

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	V	06:53	77	19:12	74	01:04	13:18
2	S	07:25	71	19:48	68	01:39	13:53
3	D	07:58	64	20:27	60	02:15	14:30
4	L	08:36	56	21:12	52	02:53	15:12
5	M	09:25	49	22:08	45	03:36	16:00
6	M	10:34	43	23:16	41	04:25	16:58
7	J	--:--	-	12:10	41	05:24	18:02
8	V	00:30	41	13:26	44	06:29	19:07
9	S	01:37	47	14:21	52	07:32	20:05
10	D	02:34	57	15:08	63	08:29	20:58
11	L	03:24	69	15:52	76	09:19	21:47
12	M	04:12	81	16:35	87	10:07	22:35
13	M	04:58	92	17:19	96	10:54	23:23
14	J	05:45	99	18:04	101	11:41	--:--
15	V	06:33	102	18:52	101	00:12	12:29
16	S	07:23	100	19:43	98	01:01	13:18
17	D	08:15	94	20:36	90	01:52	14:09
18	L	09:12	85	21:35	80	02:44	15:03
19	M	10:16	75	22:42	69	03:39	16:00
20	M	11:32	65	23:59	61	04:37	17:01
21	J	--:--	-	12:47	58	05:40	18:07
22	V	01:13	56	13:53	55	06:46	19:14
23	S	02:18	56	14:47	57	07:52	20:18
24	D	03:11	59	15:31	62	08:51	21:16
25	L	03:54	64	16:07	67	09:43	22:07
26	M	04:29	69	16:40	71	10:29	22:52
27	M	05:02	73	17:14	74	11:09	23:31
28	J	05:35	75	17:48	76	11:47	--:--
29	V	06:07	76	18:22	76	00:08	12:22
30	S	06:38	76	18:55	75	00:43	12:56

JUILLET

JULY / JULI / JULI

AOÛT

AUGUST / AUGUST / AUGUSTUS

		HAUTE				BASSE				HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn			Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	D	07:08	73	19:28	72	01:17	13:30	1	M	07:48	74	20:13	72	02:02	14:16
2	L	07:38	70	20:03	67	01:52	14:06	2	J	08:23	69	20:54	66	02:37	14:54
3	M	08:12	64	20:43	62	02:28	14:44	3	V	09:06	62	21:43	59	03:14	15:36
4	M	08:53	59	21:29	56	03:06	15:26	4	S	10:01	55	22:45	52	03:58	16:25
5	J	09:44	53	22:24	50	03:48	16:14	5	D	11:24	49	--:--	-	04:49	17:25
6	V	10:53	48	23:31	47	04:37	17:10	6	L	00:06	48	12:59	47	05:52	18:36
7	S	--:--	-	12:22	46	05:34	18:12	7	M	01:30	49	14:13	52	07:05	19:50
8	D	00:45	47	13:36	50	06:38	19:17	8	M	02:41	57	15:14	64	08:18	20:59
9	L	01:55	53	14:36	58	07:43	20:19	9	J	03:43	70	16:08	78	09:23	22:00
10	M	02:57	63	15:29	69	08:45	21:18	10	V	04:37	85	16:57	92	10:20	22:55
11	M	03:54	75	16:18	82	09:41	22:13	11	S	05:27	97	17:44	103	11:13	23:46
12	J	04:46	87	17:07	93	10:34	23:07	12	D	06:12	106	18:29	109	--:--	12:02
13	V	05:37	97	17:55	101	11:25	23:59	13	L	06:56	109	19:13	109	00:35	12:50
14	S	06:26	103	18:44	104	--:--	12:16	14	M	07:37	107	19:55	103	01:22	13:37
15	D	07:14	105	19:32	103	00:49	13:06	15	M	08:16	98	20:35	92	02:08	14:24
16	L	08:01	101	20:21	97	01:39	13:56	16	J	08:53	85	21:14	78	02:54	15:12
17	M	08:49	93	21:10	88	02:29	14:46	17	V	09:30	70	21:56	62	03:41	16:02
18	M	09:38	82	22:02	75	03:19	15:38	18	S	10:19	55	23:01	48	04:31	16:57
19	J	10:35	69	23:06	63	04:12	16:34	19	D	--:--	-	12:09	43	05:28	18:01
20	V	11:53	57	--:--	-	05:07	17:34	20	L	01:00	39	13:45	37	06:34	19:12
21	S	00:27	52	13:14	49	06:08	18:39	21	M	02:20	38	14:46	40	07:48	20:24
22	D	01:43	47	14:19	47	07:14	19:46	22	M	03:17	44	15:31	48	08:55	21:24
23	L	02:46	48	15:10	50	08:21	20:51	23	J	03:59	53	16:08	58	09:47	22:10
24	M	03:36	53	15:50	56	09:19	21:46	24	V	04:33	63	16:41	67	10:29	22:49
25	M	04:15	60	16:26	63	10:08	22:32	25	S	05:04	71	17:12	75	11:05	23:24
26	J	04:50	66	17:00	69	10:50	23:12	26	D	05:32	78	17:42	80	11:39	23:57
27	V	05:22	71	17:33	74	11:27	23:48	27	L	05:59	83	18:10	84	--:--	12:12
28	S	05:53	75	18:04	77	--:--	12:02	28	M	06:25	85	18:40	86	00:30	12:44
29	D	06:21	78	18:34	78	00:22	12:35	29	M	06:53	85	19:12	85	01:02	13:16
30	L	06:49	78	19:05	78	00:55	13:08	30	J	07:23	83	19:46	81	01:34	13:50
31	M	07:17	77	19:37	76	01:28	13:42	31	V	07:57	77	20:25	74	02:08	14:25

SEPTEMBRE

SEPTEMBER

OCTOBRE

OCTOBER / OKTOBER / OKTOBER

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	S	08:36	70	21:11	65	02:45	15:05
2	D	09:26	60	22:14	55	03:27	15:53
3	L	10:47	51	23:46	47	04:17	16:53
4	M	--:--	-	12:36	45	05:21	18:09
5	M	01:19	45	13:58	48	06:40	19:34
6	J	02:33	54	15:03	61	08:02	20:49
7	V	03:34	69	15:58	77	09:11	21:50
8	S	04:26	85	16:45	93	10:08	22:42
9	D	05:11	99	17:28	105	10:59	23:31
10	L	05:52	108	18:09	111	11:47	--:--
11	M	06:31	111	18:47	110	00:16	12:32
12	M	07:07	108	19:24	104	01:00	13:16
13	J	07:40	99	19:58	92	01:43	13:59
14	V	08:12	85	20:30	77	02:25	14:43
15	S	08:44	69	21:05	61	03:08	15:29
16	D	09:26	53	21:55	46	03:54	16:19
17	L	10:39	39	--:--	-	04:46	17:19
18	M	00:03	34	12:58	31	05:52	18:33
19	M	01:49	31	14:11	33	07:11	19:52
20	J	02:51	38	15:02	43	08:25	20:56
21	V	03:35	49	15:42	55	09:20	21:42
22	S	04:09	61	16:15	66	10:01	22:21
23	D	04:39	71	16:46	76	10:38	22:56
24	L	05:06	80	17:16	84	11:12	23:29
25	M	05:33	87	17:45	89	11:45	--:--
26	M	06:00	91	18:15	92	00:02	12:18
27	J	06:30	92	18:48	91	00:34	12:51
28	V	07:02	90	19:23	87	01:08	13:26
29	S	07:36	84	20:03	80	01:43	14:03
30	D	08:16	75	20:51	69	02:21	14:44

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	L	09:07	63	22:00	57	03:04	15:33
2	M	10:32	52	23:43	47	03:57	16:35
3	M	--:--	-	12:23	44	05:04	17:56
4	J	01:14	45	13:47	48	06:27	19:26
5	V	02:24	54	14:51	62	07:51	20:40
6	S	03:22	70	15:45	78	08:58	21:37
7	D	04:10	85	16:30	92	09:54	22:26
8	L	04:51	98	17:09	103	10:43	23:12
9	M	05:28	106	17:46	107	11:29	23:55
10	M	06:03	108	18:21	106	--:--	12:12
11	J	06:36	104	18:54	100	00:36	12:54
12	V	07:08	95	19:25	89	01:16	13:35
13	S	07:40	83	19:56	75	01:56	14:15
14	D	08:13	68	20:30	61	02:35	14:57
15	L	08:55	53	21:16	46	03:18	15:43
16	M	09:58	40	22:51	34	04:07	16:37
17	M	11:53	30	--:--	-	05:08	17:45
18	J	01:08	29	13:22	30	06:24	19:05
19	V	02:14	34	14:21	39	07:42	20:15
20	S	03:01	45	15:06	51	08:41	21:06
21	D	03:37	57	15:43	63	09:26	21:46
22	L	04:08	69	16:16	75	10:05	22:23
23	M	04:37	80	16:48	84	10:41	22:58
24	M	05:06	88	17:20	91	11:16	23:32
25	J	05:36	94	17:54	95	11:51	--:--
26	V	06:09	96	18:30	96	00:07	12:28
27	S	06:44	94	19:08	92	00:43	13:06
28	D	06:23	88	18:52	84	01:22	12:47
29	L	07:07	79	19:45	73	01:04	13:32
30	M	08:05	67	21:01	61	01:51	14:24
31	M	09:30	55	22:40	51	02:47	15:29

NOVEMBRE

NOVEMBER

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	J	11:12	48	--:--	-	03:56	16:48
2	V	00:04	49	12:32	52	05:16	18:12
3	S	01:11	57	13:36	63	06:34	19:22
4	D	02:05	69	14:28	76	07:40	20:18
5	L	02:51	82	15:12	87	08:35	21:07
6	M	03:30	92	15:50	95	09:24	21:51
7	M	04:05	97	16:24	99	10:10	22:33
8	J	04:38	99	16:57	97	10:52	23:13
9	V	05:10	95	17:29	93	11:33	23:51
10	S	05:43	89	18:01	84	--:--	12:12
11	D	06:17	79	18:33	74	00:29	12:50
12	L	06:53	68	19:07	62	01:07	13:29
13	M	07:34	56	19:49	50	01:47	14:11
14	M	08:27	45	20:55	40	02:32	14:58
15	J	09:44	35	23:00	33	03:26	15:56
16	V	11:15	32	--:--	-	04:32	17:06
17	S	00:22	33	12:26	36	05:44	18:18
18	D	01:16	40	13:21	45	06:48	19:17
19	L	01:58	51	14:05	57	07:41	20:05
20	M	02:34	63	14:44	69	08:25	20:46
21	M	03:07	75	15:21	81	09:06	21:25
22	J	03:40	85	15:58	90	09:46	22:03
23	V	04:16	93	16:37	95	10:26	22:42
24	S	04:53	97	17:18	98	11:07	23:23
25	D	05:34	97	18:02	95	11:50	--:--
26	L	06:18	93	18:51	89	00:07	12:36
27	M	07:08	85	19:47	80	00:53	13:25
28	M	08:07	74	20:59	69	01:44	14:20
29	J	09:23	64	22:24	60	02:41	15:22
30	V	10:51	57	23:43	55	03:45	16:32

DÉCEMBRE

DECEMBER / DEZEMBER

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	S	--:--	-	12:09	56	04:57	17:45
2	D	00:49	58	13:15	61	06:09	18:54
3	L	01:45	64	14:10	69	07:15	19:54
4	M	02:32	73	14:56	77	08:13	20:45
5	M	03:11	80	15:34	83	09:05	21:31
6	J	03:46	85	16:08	86	09:51	22:13
7	V	04:19	87	16:40	87	10:34	22:53
8	S	04:52	86	17:13	85	11:14	23:30
9	D	05:26	83	17:45	80	11:52	--:--
10	L	06:01	78	18:17	74	00:07	12:28
11	M	06:36	71	18:50	67	00:43	13:05
12	M	07:14	63	19:26	58	01:21	13:43
13	J	07:57	54	20:11	50	02:01	14:24
14	V	08:49	46	21:17	42	02:47	15:11
15	S	09:54	40	22:57	38	03:40	16:07
16	D	11:11	37	--:--	-	04:41	17:11
17	L	00:16	39	12:22	41	05:45	18:16
18	M	01:11	45	13:20	50	06:46	19:15
19	M	01:57	55	14:10	61	07:41	20:06
20	J	02:38	67	14:56	73	08:30	20:52
21	V	03:19	79	15:41	85	09:17	21:37
22	S	04:00	89	16:26	93	10:04	22:22
23	D	04:43	97	17:12	99	10:51	23:08
24	L	05:28	100	17:59	100	11:38	23:55
25	M	06:15	99	18:48	97	--:--	12:27
26	M	07:06	94	19:41	90	00:44	13:17
27	J	08:00	86	20:40	81	01:34	14:10
28	V	09:02	75	21:49	70	02:28	15:06
29	S	10:16	65	23:07	61	03:27	16:06
30	D	11:35	58	--:--	-	04:30	17:12
31	L	00:20	56	12:48	55	05:37	18:20

LES MARÉES...

COMMENT ÇA MARCHE?



Il y a deux marées hautes (pleines mers) et deux marées basses (basses mers) par 24h. Une marée toutes les 6 heures. On dit que la mer monte ou qu'elle descend. L'importance de ces marées est exprimée par un coefficient de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer se retire à marée basse et monte haut ensuite. Pendant les grandes marées d'équinoxe, le soleil a rendez-vous avec la lune, le coefficient est le plus élevé de l'année. Ces marées ont lieu environ tous les 6 mois, au printemps et à l'automne.

Date	HAUTE			BASSE		
	Matin <small>h mn</small>	Coef.	Soir <small>h mn</small>	Coef.	Matin <small>h mn</small>	Soir <small>h mn</small>
1 L	03:45	92	16:13	97	09:40	22:02

- 1 Pleines mers** *High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)*
- 2 Basses mers** *Low tides / Niedrigwasser / Laaggwater (eb)*
- 3 Coefficients** *Coefficients / Koeffizienten / Coëfficiënten*
- 4 Matin** *Morning / Morgens / Ochtend*
- 5 Soir** *Evening / Abends / Avond*



Retrouvez les horaires de marées
sur www.lessables.mobi



HOW DO TIDES WORK?

There are two high tides **1** and two low tides **2** a day – one tide every 6 hours. The tide is either coming in or going out. The amplitude of these tides is expressed by a coefficient **3** (20 to 120). The higher this is, the further the sea will go out at low tide. During spring tides, the sun aligns itself with the moon and the tidal coefficient is the highest of the year. These tides occur approximately every 6 months, in spring time and autumn.



WIE FUNKTIONIEREN DIE GEZEITEN ?

Flut **1** und Ebbe **2** treten je zweimal innerhalb von 24 Stunden auf. Alle 6 Stunden gibt es abwechselnd einen Hoch- oder Niedrigwasserstand. Man spricht von ansteigendem und abfließendem Wasser.

Die Stärke der Gezeiten wird durch einen Koeffizienten **3** (20 bis 120) angezeigt. Je höher er ist, desto weiter zieht sich das Meer bei Ebbe zurück.

Während der großen Äquinoktialgezeiten, wenn sich Sonne und Mond auf einer Linie befinden, ist der Koeffizient am höchsten. Diese Gezeiten treten etwa alle 6 Monate auf, im Frühjahr und im Herbst.



HOE ZIT HET NOU MET DIE GETIJDEN?

Op 24 uur zijn het tweemaal hoogwater **1** en tweemaal laagwater **2**. Eén getijde dus om de 6 uur. Wij zeggen dat de zee opkomt of afneemt.

Hoe hoog het water opkomt wordt uitgedrukt door een coëfficiënt **3** (20 tot 120). Hoe hoger die coëfficiënt des te verder zal de zee zich bij eb terugtrekken.

Tijdens een springtij spelen zowel de zon als de maan een rol; bij springtij is de coëfficiënt het hoogste van het jaar. Er is om de zes maanden sprake van springtij: in de lente en in de herfst.

TOUS À LA PLAGE



LET'S ALL GO TO THE BEACH / STRAND FÜR ALLE /
MET Z'N ALLEN NAAR HET STRAND

TIRALOS

Tiralos available /
Strandrollstühle /
speciale rolstoelen
(dikke banden)
beschikbaar

Grande Plage.

Pour se baigner,
des tiralos sont à
disposition avec
possibilité d'aide pour
le transfert. Mai, juin
et septembre : tous les
jours 14h-16h sauf le
mardi et le vendredi.
Juillet, août : tous les
jours 13h30- 17h30.
Réservation
06 60 30 19 25.

RAMPE D'ACCÈS

Access ramp
Zufahrtsrampe
Hellingbaan

Grande Plage Plage de Tanchet

CHEMINEMENT ADAPTÉ AUX FAUTEUILS ROULANTS

Wheelchair-accessible
pathway / Rollstulfahrer
zugänglich Weg /
Vooruitgang aangepast
voor rolstoelen

Plage des Granges

TOILETTES GRATUITES ADAPTÉES

Toilets available /
Behindertengerechte
Toiletten / Toiletten

Grande Plage :
avril à septembre
7h-22h, jusqu'à
1h en juillet août,
Promenade Lafargue*.

Plage de Tanchet :
toute l'année.

**Plage des Granges,
Plage de Sauveterre :**
de mi-juin à mi-
septembre.

Toutes les informations sur les stationnements
réservés aux personnes handicapées sur :

Find all details relating to disabled parking spaces on:

Sie finden alle Informationen zu Behindertenparkplätzen auf:

Alle inlichtingen in verband met parkeerplaatsen voor mindervaliden vindt u op:



[www.lessablesdolonne-tourisme.com/
Sejourner/Circuler-et-stationner/Parkings](http://www.lessablesdolonne-tourisme.com/Sejourner/Circuler-et-stationner/Parkings)

QUELQUES INFOS...

SUR LA PLAGE

BEACH INFORMATION / EINIGE INFOS ZUM STRAND / ENKELE INLICHTINGEN OVER HET STRAND



Baignade surveillée

Lifeguard on duty
Überwachtes Baden
Bewaakte zwemplaats



Baignade dangereuse

Dangerous waters
Baden gefährlich
Gevaarlijke zwemplaats



Baignade interdite

No swimming
Baden verboden
Verboden te baden


Grande Plage Plage de la Paracou Plage de Tanchet



Avril à septembre

April to September
April bis September
Van april tot september

Plage de Sauveterre Plage des Granges

 Chiens tolérés, tenus en laisse.
Baignade interdite en zone surveillée de juin à septembre.

Dogs admitted if kept on a lead. No swimming in supervised area from June to September. / Hunde müssen an der Leine geführt werden. Baden verboten in überwachtes Badegewässer zwischen Juni und September. / Honden zijn toegestaan mits aangelijnd. Verboden te baden in bewaakte zwemplaats tussen juni en september.

 De mi-juin à mi-septembre

From mid-June to mid-September
Von Mitte Juni bis Mitte September
Van medio juni tot medio september

Postes de secours

AID STATIONS / ERSTE-HILFE-STATIONEN /
HULPPOSTEN



Les maitres-nageurs sauveteurs veillent à votre sécurité, merci de respecter leurs consignes.

Les plus des postes de secours:

- **Affichage quotidien des T° de l'eau et de l'air**
- **Affichage des contrôles de la qualité des eaux**
- **Conseils et soins pour les petits bobos**
- **Pratique! Des bracelets de plage à disposition pour les «papottes» (enfants) qui s'égarent**

Plastic children bracelets are available for parents to write their name and telephone number on, in case their children get lost on the beach.

Es stehen Armbänder für Kinder zur Verfügung (aus Kunststoff), auf denen Eltern Name und Telefonnummer notieren können. Sie erleichtern die Suche nach Ihrem Kind, falls es sich am Strand verlaufen sollte.

Op de plastic armbandjes voor kinderen kunnen de ouders de achter-naam en het telefoonnummer noteren zodat een verloren gelopen kind snel terug bij de ouders kan worden gebracht.

Grande Plage, poste central:

+33 (0)2 51 32 06 95

Grande Plage, petite cale:

+33 (0)2 51 95 28 07

Tanchet:

+33 (0)2 51 32 31 47

La Paracou:

+33 (0)2 51 32 08 56

Bassin Dombret:

+33 (0)2 51 21 65 22

Sauveterre:

+33 (0)2 51 90 74 78

Les Granges:

+33 (0)2 51 90 54 56



Périodes de surveillance sur

www.lessablesdolonne-tourisme.com

LA PÊCHE À PIED



Le ramassage et la consommation des coquillages sont extrêmement réglementés, tant pour votre sécurité que pour le respect des espèces. Il vous est conseillé au préalable de prendre connaissance des résultats des contrôles sanitaires auprès de la mairie, des postes de secours ou de l'Agence Régionale de Santé.

POUR UNE PÊCHE RESPONSABLE :

Récoltez uniquement ce que vous allez manger. Respectez les tailles minimales réglementaires. Remettez au même endroit le caillou qui a été soulevé.



En vacances, j'oublie tout! Sauf que ...

L'océan Atlantique, les plages, les côtes rocheuses, sont des milieux vivants et fragiles toute l'année, ils ne prennent pas de vacances. Respectez le tri sélectif des poubelles mises à votre disposition. Ne jetez pas vos déchets dans l'eau ni sur le sable. Evitez les sacs et objets légers qui peuvent s'envoler, les sacs plastiques en particulier sont à proscrire. Jeter prend à peine une seconde mais que se passe-t-il après? Echelle de biodégradabilité:

Decomposition time / Zersetzungsdauer / Ontleding tijd



2 ans

2 years / 2 Jahre
2 jaar



5 ans

5 years / 5 Jahre
5 jaar



10 à 100 ans

10 to 100 years
10 bis 100 Jahre
10 tot 100 jaar



100 ans

100 years / 100
Jahre / 100 jaar



450 ans

450 years / 450
Jahre / 450 jaar



SHELLING ON FOOT

Shelling and eating shellfish is extremely regulated, as much for your safety than species preservation. We strongly recommend seeking prior advice (contact details below). The ocean and beaches are very fragile natural environments, please dispose of your waste. Thank you.



STRANDFISCHEREI

Das Einsammeln und der Verzehr von Muscheln unterliegen strengen Regelungen, sowohl für Ihre Sicherheit als auch für den Erhalt der Arten. Wir empfehlen Ihnen, sich vorab zu informieren (siehe u.a. Kontakte). Ozean und Strände sind natürliche und anfällige Lebensräume. Bitte hinterlassen Sie keine Abfälle. Danke.



STRANDVISSERIJ

Het verzamelen en verbruik van schelpdieren is strikt gereguleerd, zowel voor uw eigen veiligheid als voor het voortbestaan van de soorten. Wij raden u aan op voorhand inlichtingen te nemen (contacten vindt u hierna). Oceaan en stranden vormen een zeer kwetsbaar milieu: laat geen afval achter! Bedankt.



Qualité des eaux de baignades
et consignes sanitaires pour la pêche à pied

Agence Régionale de Santé : 02 49 10 40 00

www.pays-de-lalobre.ars.sante.fr

Rubrique : votre santé/votre environnement

Bathing water quality and health warnings for shelling /
Badewasserqualität und sanitäre Hinweise für die Strandfischerei /
Kwaliteit van het strandwater en sanitaire voorschriften voor strandvisserij

baignades.sante.gouv.fr/baignades/editorial/fr/accueil.html